

地震発生後の 行動チェック

(シュミレーション)

3秒

地震だ!

- 落ち着け!
- 身を守れ!
机の下に隠れて!

 羽島商工会議所

1~2分

揺れがおさまった

土砂・山崩れしそうなら
すぐ逃げて!

- 火元を確認・火の始末!
- 家の中の家族は大丈夫か?
- 頭を守るクッションなどを
持って!
- 非常持ち出し品を持って!
- 窓か玄関を開けて!

3分

- 近くに火の手は?

→火の手が上がっていたら、

大声で知らせて!
消火器を使って!
バケツリレーだ!

- 余震に注意!

5分

- ラジオをつけて!
- デマにまどわされるな!
- 電話はなるべく使わない!

緊急連絡を優先
災害用伝言ダイヤル171

- 周辺の状況把握を
- 危険!
・車を運転しない!
・ブロック塀、ガラス、がれき
に注意

5~10分

- ガスの元栓を閉めて!
- ブレーカーを切って!
- 自宅を離れるときは行き先メモを
玄関に!
- ブロック塀の倒壊や自販機の転倒、
看板やガラスの落下に注意!
- 子どもを学校等へ迎えに!

10分~数時間

- 火事があったらみんなで消火活動!
- 助けが必要なときはみんなで救出
活動!

消火・救出が困難な現場は
消防署等へ通報!

簡単な手当は自分で!

数時間~3日

- 生活必需品は備蓄でまかなう
(水、食料、懐中電灯、携帯ラジオ、
常備薬など)
- 市町村広報に注意!
- こわれた家に入らないで!
- 無理はやめよう!
- 我慢と助け合いを合い言葉に!

避難生活になったときの3ヶ条

- 自主防災組織を中心に!
「自らの命は自らで守ろう!
みんなの地域はみんなで守ろう!」
- ルールを守ろう!
- 助け合おう!
災害弱者に心遣いを!

大地震に備えるための

家族を守る チェックリスト

 羽島商工会議所

(本リストは常備しましょう)

氏 名

備品についてのチェック!

～すくなくとも3日分は用意を～

チェック項目

- リュックサック
- 飲み水
1人1日3リットルを目安に用意を
- 食べ物
 - カンパンやクラッカー
 - レトルト食品や缶詰
 - 粉ミルクとほ乳瓶
 - ナイフ、缶切り 鍋や携帯コンロ
- 救急・安全
 - 緊急医薬品 常備薬の予備
 - 予備のメガネ 防災ずきんや帽子
 - 運動靴

貴重品

- 現金※小銭(10円玉)も必要
- 預金通帳や有価証券の写し
- 健康保険証の写し 認め印
- 身分を証明するものの写し

衣類

- 下着 寝袋 雨具 タオル

日用品

- 携帯ラジオ 予備の電池
- 懐中電灯 軍手 ほ乳瓶
- ロープ マッチやライター
- 生理用品 使い捨てカイロ
- 防塵マスク 紙オムツ
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 包装ラップ 筆記用具

高齢者・障害者

- 障害者手帳 障害者医療費受給者証
- 病院でもらう薬情報のコピー
- 補聴器 等

家具のチェック!

チェック項目

- 家具は倒れないように止めてあるか
- ガラスは飛び散らないようにしてあるか
→フィルムを貼ろう(ホームセンターで購入できます)
- 棚やタンスの上には重いものを置いてないか
- ベランダに植木鉢などが落ちやすくなっていないか
- プロパンガスのボンベは鎖などで簡単に倒れない状態にしてあるか

火事についてのチェック!

チェック項目

- 消火器はわかりやすいところにあって、いつでも使えるようにしてあるか
- ストープは地震で自動的に火が消えるようになっているか
- 台所の火元のまわりはいつも整理整頓してあるか
- カーテンは燃えない素材のものか
- ガス台の上に棚などを作っていないか

避難ルートのチェック!

～避難先までの道順をメモしておこう～

携帯者情報

氏名 _____

住所 _____

緊急連絡先 _____

生年月日 _____ 血液型 _____

家族の連絡先

名前	連絡先

災害用伝言ダイヤル

171 番 ¹⁷¹忘れてイナイ?

災害発生時に、安否の確認や連絡などに活用できます。音声案内に従って、伝言の録音・再生を行ってください。

携帯電話の岐阜県防災情報サイト

携帯電話で緊急情報(避難勧告等発令状況、災害対策本部設置状況)や岐阜地方気象台発表の各種注意報・警報情報を確認することができます。

1. 携帯電話から岐阜県庁ホームページにアクセスします。



<http://www.pref.gifu.lg.jp/index.html>

2. 「もしもの時に…」の中の「避難勧告、気象注意報など」をクリックすると、防災情報のページへ進みます。

http://www.pref.gifu.lg.jp/bousai/index_i.html

岐阜県総合防災ポータル

<http://www.pref.gifu.lg.jp/bousai/>

このホームページでは、さまざまな防災に関する情報を見ることができます。